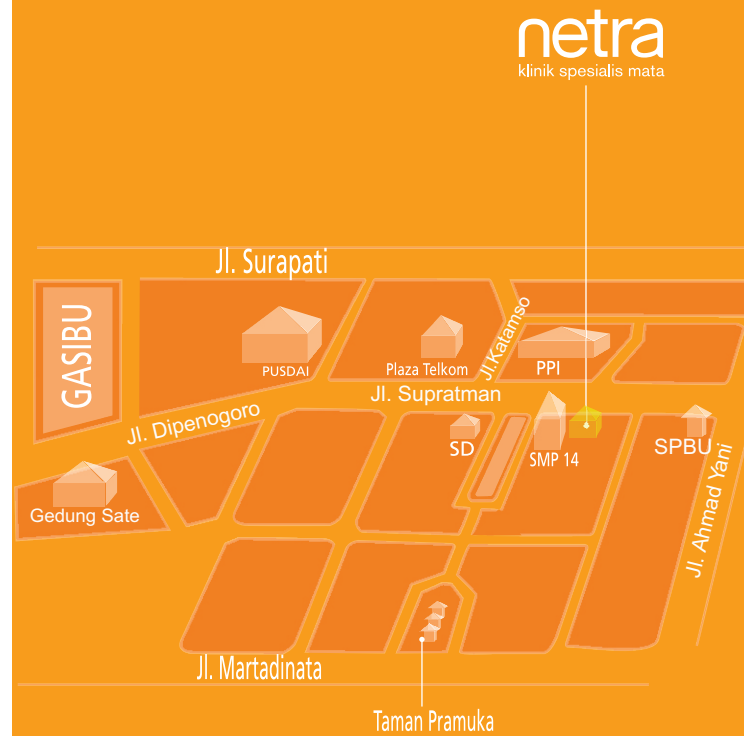


Resiko Kebutaan pada penderita diabetes melitus 25 kali lebih besar dibandingkan dengan orang yang tidak menderita diabetes, penyebab utamanya adalah karena retinopati diabetika.



Jl. Supratman No. 17  
Bandung 40121  
Indonesia

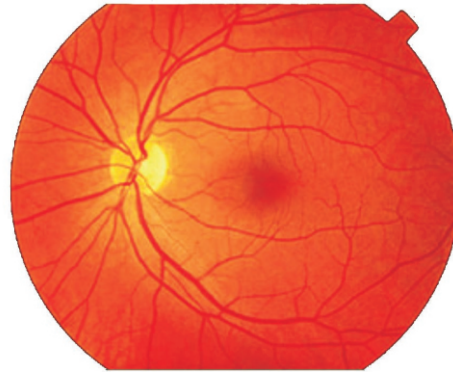
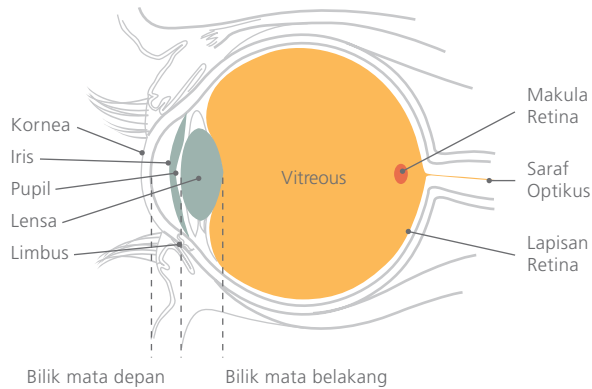
P. 022. 720 1720  
F. 022. 721 3447  
[www.netra-klinik.co.id](http://www.netra-klinik.co.id)



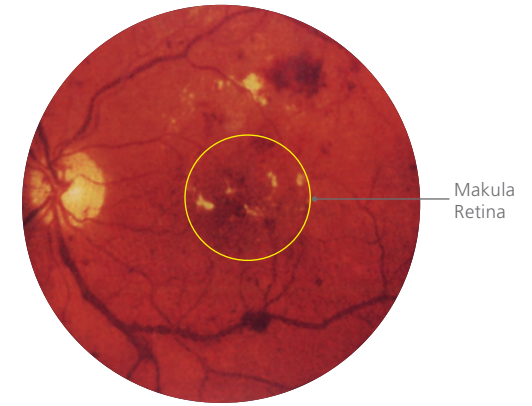
## Retinopati Diabetika

Diabetes & Kebutaan





Gambar retina mata normal



Gambar retina mata penderita retinopati diabetik

Penderita diabetes melitus beresiko tinggi mengalami kebutaan karena diabetes melitus dapat mengakibatkan kelainan pada mata seperti retinopati diabetik, katarak dan glaukoma.

Penderita yang didiagnosis diabetes melitus harus segera memeriksakan ke dokter mata untuk mendeteksi kemungkinan adanya kelainan pada retina (retinopati diabetik), yang dapat mengakibatkan terjadinya penurunan fungsi penglihatan.

### Faktor Resiko Retinopati Diabetik

- Lamanya menderita diabetes melitus.
- Kontrol metabolik yang kurang baik.
- Kehamilan.
- Darah tinggi.
- Nefropati (kelainan ginjal)
- Merokok, obesitas, hiperlipid.

### Retinopati Diabetik Penyebab Kebutaan

Retinopati Diabetik dapat menyebabkan kebutaan melalui beberapa mekanisme, yaitu:

- Kebocoran pada pembuluh darah retina yang rusak, sehingga menyebabkan pembengkakan dan kerusakan.
- Pendarahan ke dalam rongga vitreus, sehingga menutupi jalannya sinar.
- Pembentukan jaringan parut di rongga vitreus sehingga dapat menyebabkan ablasi retina.
- Penurunan aliran darah ke retina sentral (makula iskemik).

### Deteksi Dini Retinopati Diabetik

Semakin dini deteksi dilakukan oleh Dokter Spesialis Mata, semakin besar kemungkinan penyembuhannya.

Tiga langkah yang perlu dilakukan untuk menjaga mata dan membantu mencegah kehilangan penglihatan:

- Langkah 1** Periksa kadar gula darah, kadar kolesterol, dan tekanan darah secara teratur.
- Langkah 2** Periksa mata secara teratur agar gejala kerusakan mata bisa dideteksi sedini mungkin.
- Langkah 3** Jika kerusakan ditemukan, dapatkan perawatan yang tepat salah satunya dengan sinar laser.

Pengobatan dengan sinar laser sangat penting, bertujuan untuk menstabilkan dan mencegah progresifitas penyakit lebih buruk.

### Usaha Pencegahan Kebutaan Pada Retinopati Diabetik

Peran Penderita sangat penting, antara lain:

- Menjaga kadar gula darah.
- Tidak merokok
- Kontrol mata secara teratur
- Deteksi dini
- Pengobatan laser dan operasi

### Tindakan Operasi Retinopati Diabetik

Kebutaan retinopati diabetik terjadi akibat keterlambatan penanganan pada penderita diabetes mellitus.

Usaha yang dilakukan untuk mencegah kebutaan oleh retinopati diabetik diantaranya:

#### • Fotokoagulasi

Pengobatan menggunakan sinar laser, usaha ini dapat mempertahankan dan memperbaiki ketajaman penglihatan penderita serta mencegah kebutaan. Sinar laser yang biasa digunakan adalah argon biru dan argon hijau.

#### • Vitrektomi

Pada operasi vitrektomi, jaringan serat dan darah dalam vitreus dipotong dan diganti dengan cairan tertentu.

#### • Vitrektomi dengan endolaser

Merupakan vitrektomi yang dibantu dengan penyinaran laser sehingga mempermudah pada saat operasi retina.